



## Newsletter für Partner und Zuweiser

PD Dr. med. Andreas Kistler und Prof. Dr. med. Peter Wiesli sind die neuen Chefärzte der Medizinischen Klinik KSF

Frau Irena Zivanovic ist neue Leitende Ärztin in der Frauenklinik

Neuer Oberarzt für Gefässchirurgie auf der Chirurgischen Klinik

Highlights und News aus dem Adipositaszentrum

Liebe Zuweiserinnen, Liebe Zuweiser

### Bauprojekt Horizont

Das Bautempo ist atemberaubend: Woche für Woche wuchs der Neubau in den letzten 18 Monaten in die Höhe und erreichte Ende Juni das oberste Dachgeschoss.

Mit dem traditionellen Aufrichtefest wird Ende Juni zusammen mit den Handwerkern die Fertigstellung des imposanten Rohbaus gefeiert.

Derweilen jetzt in den obersten Geschossen nach wie vor nur Rohbeton angesagt ist, wurde in den Untergeschossen in den vergangenen 2–3 Monaten bereits der erste Innenausbau gestartet: Raumtrenner, technische Leitungsinstallationen, Notstrommotoren, sowie Kanäle und Motoren für die Heizungs-Lüftungstechnik werden nun eingebaut.

Weiter sind nun auch die Sanierungs- und Umbauarbeiten in der Eingangshalle und im Restaurant am Laufen. Einen Teil des Restaurants werden wir während rund einem Jahr in ein provisorisches Zelt auslagern, was von allen Beteiligten einiges an Flexibilität abverlangt.

Nutzen Sie bei Bedarf oder Interesse bitte auch die bereitgestellten Infor-

mationen rund um den Neubau. Unter [www.stgag.ch](http://www.stgag.ch) Bauprojekte, finden Sie ausführliche Präsentationen sowie auch die Videodateien der Bau-Webcam, welche spannende Einblicke in die Baustelle geben.

### PD Dr. med. Andreas Kistler und Prof. Dr. med. Peter Wiesli sind die neuen Chefärzte der Medizinischen Klinik KSF

Mit der Pensionierung von Prof. Dr. med. Beat Frauchiger per Ende März erfolgte die bereits angekündigte Stabsübergabe an seine Nachfolger, PD Dr. med. Andreas Kistler und Prof. Dr. med. Peter Wiesli. Beide bestens ausgewiesene Kaderärzte sind schon seit einigen Jahren erfolgreich in der Spital Thurgau tätig und versorgen mit Ihnen unsere Thurgauer Patienten.

### Dr. med. Irena Zivanovic kommt als Leitende Ärztin in die Frauenklinik

Mit Freude dürfen wir Ihnen über die Rückkehr von Dr. med. Irena Zivanovic berichten. Nach einigen Jahren als Oberärztin in Frauenfeld, wechselte Frau Zivanovic Ende 2015 ans Kantonsspital Zug, wo sie als Leitende Ärztin tätig war. Die Kontakte zur Frauenklinik KSF blieben aber bestehen, sodass wir

Frau Zivanovic per 1. Juni 2018 wieder als Leitende Ärztin bei uns im Thurgau begrüssen können. Sie wird als Fachärztin neben dem üblichen Gynäkologischen Spektrum insbesondere auch in der Urogynäkologie tätig sein.

**Dr. med. Saulius Sudikas ist neuer Oberarzt Gefässchirurgie in der Chirurgischen Klinik**

Ebenfalls per 1. Juni 2018 dürfen wir Dr. med. Saulius Sudikas bei uns begrüssen, der die Nachfolge von Roberto Tunesi antritt, welcher nach Chur gewechselt hat. Als breit ausgebildeter Gefässchirurg hat Dr. Sudikas in den

letzten zwei Jahren als Oberarzt am Kantonsspital Winterthur gearbeitet und ist somit bestens mit unserer Region vertraut.

**Adipositaszentrum Spital Thurgau – eine Referenz für andere**

Unser Adipositaszentrum sorgt schon seit Jahren für erfreuliche Schlagzeilen, unter anderem als es im Jahr 2016 als erstes bariatrisches Referenzzentrum in der Schweiz zertifiziert wurde. Unter der Gesamtleitung von Prof. Dr. med. Markus Müller orientiert sich das interdisziplinär organisierte Kompetenzzentrum an den höchsten medi-

zischen Standards. Die enge Zusammenarbeit mit den Zuweisern und Hausärzten ist ebenso wichtig, wie der stetige Abgleich mit anderen führenden bariatrischen Chirurgen in der Schweiz und im Ausland. Auf diese Weise können wir den Patientinnen und Patienten eine individuelle und hochstehende Therapie bieten, was sich auch mit hervorragenden klinischen Ergebnissen belegen lässt. Die Spital Thurgau ist sehr stolz darauf, dass unser Adipositaszentrum zu den führenden Bariatrie Kliniken der Schweiz gezählt werden darf.

## PD Dr. med. Andreas Kistler und Prof. Dr. med Peter Wiesli sind die neuen Chefärzte der Medizinischen Klinik KSF



Prof. Dr. P. Wiesli und PD Dr. A. Kistler

Zwei für einen – am 1. April 2018 haben wir gemeinsam von Prof. Dr. med. Beat Frauchiger die Funktion als Chefarzt der medizinischen Klinik übernommen und stellen uns gerne kurz vor.

**PD Dr. med. Andreas Kistler**

Ich bin am rechten Zürichseeufer geboren und im Kanton Zürich und Chile aufgewachsen. Zur Medizin habe ich nach einem Umweg über die Kunst, Philosophie und Germanistik gefunden. Noch heute begeistert mich am Arztberuf dessen enorme Vielseitigkeit. Nach dem Medizinstudium an der Universität Zürich habe ich mich in Innerer Medizin in Männedorf und am

Universitätsspital Zürich weitergebildet, anschliessend folgte die Spezialisierung in Nephrologie mit Weiterbildungen am Universitätsspital Zürich und einem zweieinhalbjährigen Forschungsaufenthalt in Miami. Wissenschaftlich habe ich mich vorwiegend einerseits mit Glomerulonephritiden befasst, andererseits mit genetischen Nierenerkrankungen, speziell Zystennieren, worüber ich mich 2015 an der Universität Zürich habilitierte. Vor drei Jahren durfte ich die Leitung der Nephrologie am Kantonsspital Frauenfeld übernehmen. Diese Tätigkeit hat in mir die Lust geweckt, Führungsaufgaben mit noch mehr Verantwortung und

Gestaltungsspielraum zu übernehmen, und mich vermehrt auch wieder der breiten Inneren Medizin zuzuwenden. Daher freue ich mich ausserordentlich über diese neue Aufgabe. Ich hoffe, in dieser Funktion meine Begeisterung für die breite Innere Medizin mit all ihren Facetten weitergeben zu können und auch kreative Impulse zu setzen, um den grossen Herausforderungen im Gesundheitswesen zu begegnen.

Mit meiner Frau, auch sie berufstätige Ärztin, und unseren beiden Kindern wohne ich in Winterthur. Teamwork ist mir sehr wichtig – im Beruf, aber auch zu Hause in der Kinderbetreuung. Dass ich dies dank meinem 80%-Pensum verwirklichen kann, schätze ich sehr.

**Prof. Dr. med. Peter Wiesli**

Ich bin ein Thurgauer. Als Bürger von Wilen bei Wil sind meine Eltern aber bereits in ihrer Kindheit über die Kantonsgrenze von Wilen nach Wil umgesiedelt. So bin ich in Wil aufgewachsen und auch heute noch dort wohnhaft, einen Steinwurf von der Thurgauer Kantonsgrenze entfernt. Nach dem Besuch der Grundschulen in Wil und der Kantonsschule in St. Gallen studierte ich Medizin in Fribourg und Zürich. Nach meiner internistischen Ausbildung an verschiedenen Spitälern in der Ostschweiz und am Universitäts-

spital Zürich habe ich mich im Fachgebiet Endokrinologie und Diabetologie spezialisiert und im Jahr 2005 an der Universität Zürich habilitiert. Schon als Assistenzarzt arbeitete ich noch unter Dr. Albert Wick am Kantonsspital Frauenfeld und bin dann 2005 als leitender Arzt ins Team von Prof. Dr. med. Beat Frauchiger nach Frauenfeld zurückgekehrt. Auch meine 3 Söhne sind in Frauenfeld auf die Welt gekommen. Obwohl sich meine Biografie geografisch im Wesentlichen auf den Raum Ostschweiz bis und mit Zürich beschränkt, reise ich in meiner Freizeit gerne in ferne Länder. In den letzten

Jahren habe ich die Abteilung Endokrinologie und Diabetologie am KSF aufbauen können und freue mich nun, zusammen mit Andreas Kistler die Führung der medizinischen Klinik zu übernehmen.

### Zwei für einen

Unter der Leitung von Prof. Frauchiger ist die Medizinische Klinik des KSF stark gewachsen. Dem möchten wir durch die Aufteilung der Führungsaufgaben auf zwei Personen Rechnung tragen. Dadurch können wir konstant präsent sein und aktiv am klinischen Tagesgeschäft teilnehmen, haben aber auch

ausreichend Ressourcen für die Weiterentwicklung der Klinik. Die Zuständigkeiten haben wir uns aufgeteilt: Peter Wiesli ist administrativ schwerpunktmässig zuständig für die ambulanten Bereiche, die Notfallstation und die Medizinische Diagnostik; Andreas Kistler für den stationären Bereich sowie die operative Gesamtführung. Aber natürlich sprechen wir uns regelmässig ab und treffen wichtige strategische Entscheidungen gemeinsam. Wir freuen uns sehr auf eine fruchtbare Zusammenarbeit mit Ihnen als niedergelassene Ärzte, Grundversorger und Zuweiser!

## Frau Irena Zivanovic ist neue Leitende Ärztin in der Frauenklinik



Dr. med. Irena Zivanovic  
Leitende Ärztin Frauenklinik

Wenn ich zurückdenke, war es für mich immer schon klar, dass ich den Arztberuf wählen werde. Der Gedanke, durch meine Arbeit Menschen helfen zu können, faszinierte mich stets. So kam es, dass ich an der Universität Zürich Medizin studierte. Mein erstes Be-

rufsjahr absolvierte ich auf der Chirurgie des Kantonsspitals Winterthur. Eine Rotationsstelle ermöglichte mir einen viermonatigen Einblick in die Urologie. Ab dem zweiten Berufsjahr zog es mich dann in die Frauenklinik des Kantonsspitals Frauenfeld. Damit waren die Würfel gefallen – die Gynäkologie resp. die Geburtshilfe sollte mein Fachbereich werden. Meine weitere Assistenzarztzeit absolvierte ich am Universitätsspital Zürich, wo ich zuletzt die Funktion als stellvertretende Oberärztin übernommen habe. Danach zog es mich als Oberärztin wieder zurück in die Frauenklinik Frauenfeld, wo ich während knapp 3 Jahren tätig war. In dieser Zeit konnte ich meinen Fach-

arztitel absolvieren und war schwerpunktmässig in der Urogynäkologie tätig. Mein weiterer beruflicher Weg führte mich Ende 2015 an das Zuger Kantonsspital. Als Leitende Ärztin durfte ich in Zug eine spannende Zeit erleben. Nun kehre ich als Leitende Ärztin an die Frauenklinik in Frauenfeld ab 1. Juni 2018 zurück und nehme eine neue Herausforderung an. Meinen Schwerpunkt werde ich klinisch und wissenschaftlich in der Urogynäkologie haben und freue mich, dass im Blasen- und Beckenbodenzentrum alle Facetten dieses, für mich äusserst spannenden, Bereiches offenstehen. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

## Neuer Oberarzt für Gefässchirurgie auf der Chirurgischen Klinik

Die chirurgische Klinik freut sich unseren neuen Oberarzt für Gefässchirurgie, Dr. Saulius Sudikas, vorzustellen. Er hat am 1. Juni 2018 die Stelle von Herrn R. Tunesi übernommen, der eine Stelle als Leitender Arzt in Chur angetreten hat. Dr. Sudikas ist ein sehr gut ausgebildeter Gefässchirurg, der das gesamte Spektrum der modernen Gefässchirurgie (offene und endovaskuläre Arterienchirurgie, Varizenchirurgie inkl. Lasertherapie, Vascular Access und Shuntchirurgie) beherrscht.

Nach seiner Weiterbildung und Promotion an der Universität Vilnius in Litauen hat er acht Jahre als Oberarzt für Gefässchirurgie gearbeitet, die meisten davon am Universitätsspital. Die vergangenen zwei Jahre arbeitete er auf der Gefässchirurgischen Abteilung des Kantonsspitals Winterthur als Oberarzt. Wir freuen uns sehr, dass wir Herrn Sudikas zur Verstärkung unseres Teams gewinnen konnten. Für weitere Auskünfte und Zuweisungen in die Gefässchirurgische Sprechstunde wenden Sie sich bitte an unser Klinik-

sekretariat unter 052 723 72 41, E-Mail [chirurgie.ksf@stgag.ch](mailto:chirurgie.ksf@stgag.ch)



Dr. med. Saulius Sudikas  
Oberarzt Chirurgische Klinik



# Highlights und News aus dem Adipositaszentrum

## 1'000ster bariatrischer Eingriff am Adipositaszentrum

Seit 2010 führen wir an der Chirurgischen Klinik unter der Leitung von Prof. Dr. Markus K. Müller bariatrisch-chirurgische Eingriffe durch. Als Goldstandard gilt nach wie vor die laparoskopische Magenbypass-Operation, wenn auch die Schlauchmagen-Operation in den vergangenen Jahren an Anzahl zugenommen hat.

Unser Adipositaszentrum ist im Jahr 2016 als erstes bariatrisches Referenzzentrum in der Schweiz zertifiziert worden. Der Erfolg des Adipositaszentrums liegt in der auf allen Ebenen gelebten Interdisziplinarität, sowohl innerhalb von unserer Spital Thurgau AG, als auch in der guten Zusammenarbeit mit unseren Zuweisern und Hausärzten. Nebst der Chirurgie beteiligt sich auch die Endokrinologische Klinik und Ernährungsberatung beider Kantonsspitäler, sowie die Psychiatrische Klinik an der präbariatrischen Evaluation, Abklärung und Nachsorge.

Die aufwändige Nachkontrolle nach bariatrischer Chirurgie wird durch unsere zentrale Anlaufstelle am Adipositaszentrum, welche von unseren Clinical Nurses geführt wird, koordiniert. Dank der intensiven und guten Zusammenarbeit mit unseren Hausärzten können wir die wichtige Vitamin- und Spurenelementsupplementation für diese Patientengruppe auch langfristig sicherstellen. Die vom BAG geforderte

Follow-up Rate können wir auch nach über 5 Jahren auf über 85% beziffern. Im Rahmen unseres Adipositaszentrums konnten wir nun im Frühjahr diesen Jahres, im 8. Jahr des Bestehens, bereits unseren 1'000. bariatrischen Eingriff erfolgreich durchführen. Wir möchten an dieser Stelle allen beteiligten Disziplinen und Hausärzten für die gute Zusammenarbeit danken, ohne die dieser Erfolg nicht möglich geworden wäre.

## Frühlings- und Herbstspaziergang mit unseren bariatrischen Patienten

Um unseren Patienten jederzeit mit Informationen und Ratschlägen zur Verfügung zu stehen bleiben wir mit Ihnen auch ausserhalb der regulären Konsultationen über unsere Webseite und im Kontakt über unsere Clinical Nurses eng verbunden. Zudem führen wir auch regelmässig Publikumsveranstaltungen durch. In diesem Zusammenhang konnten wir am 2. Mai 2018 anlässlich des halbjährlich stattfindenden geführten Spazierganges wieder Patientinnen und Patienten für die Teilnahme gewinnen. Der Abendspaziergang bot bei mildem Frühlingswetter eine Plattform für den persönlichen Austausch unter den Teilnehmenden, sowie mit den begleitenden Fachpersonen der Ernährungsberatung, Physiotherapie und den Clinical Nurses. Fachliche Inputs zur Körperkoordination sowie zum Thema Ernährung rundeten die Veranstaltung ab.



## Chirurgische Master Class

In diesem Jahr haben wir die 8. international besetzte Master Class für bariatrische Chirurgie bei uns im Kantonsspital Frauenfeld durchgeführt. Am 25. und 26. April trafen sich 20 nationale und internationale Expertinnen und Experten der Adipositaschirurgie bei uns im Kantonsspital Frauenfeld. Dabei haben wir gemeinsam operative Techniken ausgetauscht und die neuesten wissenschaftlichen Errungenschaften geteilt. Hierbei zeigt sich, dass die in der Schweiz seit vielen Jahren etablierte bariatrische Chirurgie auch im internationalen Vergleich mit hoher qualitativer Eigenleistung zur Forschung beiträgt.

Der persönliche und kollegiale Austausch unter den beteiligten Fachdisziplinen wurde auch in diesem Jahr wieder von allen Beteiligten geschätzt, was motiviert die Veranstaltung auch im 2019 wieder durchzuführen.

## Kontaktaufnahme

Die Koordination unseres Adipositaszentrums für Anfragen und Auskünfte jeglicher Art läuft über unsere Clinical Nurses unter der Telefonnummer 052 723 80 50 oder per E-Mail [chir.adipositaszentrum-ksf@stgag.ch](mailto:chir.adipositaszentrum-ksf@stgag.ch)

Fürs Adipositaszentrum: Corinne Müller



Master Class in Bariatric Surgery: praktischer Austausch im Operationssaal und Referate über wissenschaftliche Erkenntnisse.