

Who is Who in der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie (AEP)

Intermediäre Angebote

Ambulatorien

Ambulante Alterspsychiatrie

Für Zuweisungen
oder Beratungen
wenden Sie sich direkt
ans Abklärungs- und
Aufnahmezentrum
aaz.pdt@stgag.ch

Wir freuen uns auf Ihr
Interesse und Ihre
Rückmeldungen oder
Anregungen:
info.pdt@stgag.ch

Geschätzte Zuweiserinnen und Zuweiser,
liebe Freundinnen und Freunde der Psychiatrischen Dienste Thurgau

Mit dieser Ausgabe des bewährten Who is Who-Formats möchten wir Ihnen alle therapeutischen und pflegerischen Leitungspersonen sowie die aktuellen Angebote der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie vorstellen.

Die **Ambulante Erwachsenenpsychiatrie (AEP)** ist Teil der Psychiatrischen Dienste Thurgau. Sie umfasst 15 erwachsenenpsychiatrische Angebote im ambulanten und tagesklinischen Setting und ist über die Standorte Münsterlingen, Kreuzlingen, Romanshorn, Weinfelden und das Kantonsspital Frauenfeld verteilt.

Ganz im Sinne unseres Mottos «AEP - angemessen, erreichbar, persönlich» ist es uns ein Anliegen, den niederschweligen Kontakt zu Ihnen zu pflegen. Wir freuen uns über direkte Kontakte und sind dankbar für jegliche Rückmeldungen, um hinzulernen und unsere Angebote stetig weiterentwickeln und verbessern zu können. Und sollte dieser Kontakt im Rahmen einer persönlichen Begegnung stattfinden, freut uns das besonders, sei es anlässlich der Veranstaltungsreihe «Münsterlinger Lectures: Psychiatrie Aktuell» oder im Rahmen anderer Veranstaltungen.

In diesem Sinne möchten wir uns für die bisherige gute Zusammenarbeit bedanken und wünschen Ihnen weiterhin eine gute und gesunde Zeit.

Mit besten Grüßen



Dr. biol. hum. Ralf Gebhardt
Spitaldirektor
Psychiatrische Dienste Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 47 69
ralfpeter.gebhardt@stgag.ch



PD Dr. med. Rainer Krähenmann
Ärztlicher Direktor
Psychiatrische Dienste Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 40 20
rainer.kraehenmann@stgag.ch



Michael Lehmann
Pflegedirektor
Psychiatrische Dienste Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 41 31
michael.lehmann@stgag.ch



Dr. med. Marko Hurst
Stv. Chefarzt Ambulante
Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 40 14
marko.hurst@stgag.ch

Nah am Menschen

« Wir unterstützen, stärken und befähigen psychisch belastete Menschen und deren Umfeld in herausfordernden Lebenssituationen »

AAZ
0848 41 41 41
aaz.pdt@stgag.ch

Bereich: Intermediäre Angebote



Félicie Haueter
Leitende Ärztin
Tel. +41 (0)58 144 48 63
felicie.haueter@stgag.ch



Patricia Zwick
Bereichsleiterin Pflege
Ambulante Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 48 67
patricia.zwick@stgag.ch

Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)

Das Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ) der Psychiatrischen Dienste Thurgau hat eine zentrale Triagefunktion innerhalb des Versorgungsnetzes. Es steht für Abklärungen, Aufnahmen, Kriseninterventionen, Beratungen und Informationen aller Art an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung und ist über die Telefonnummer 0848 41 41 41 rund um die Uhr erreichbar. Aufgabe des AAZ ist es, erwachsenen psychisch kranken Menschen im Kanton Thurgau eine für sie massgeschneiderte Unterstützung, Beratung oder Behandlung zu vermitteln, die ihren Bedürfnissen entspricht.

Zusätzlich ist das ärztliche Team des AAZ für den psychiatrischen Konsiliar- und Liaisondienst beider Kantonsspitäler zuständig.



Félicie Haueter
Leitende Ärztin
AAZ
Tel. +41 (0)58 144 48 63
felicie.haueter@stgag.ch



Sebastian Harttung
Stationsleiter Pflege
AAZ
Tel. +41 (0)58 144 48 86
sebastian.harttung@stgag.ch

Bereich: Intermediäre Angebote

Psychiatrische Tagesklinik Kreuzlingen



Ariane Hensler-Joos
Therapeutische Leiterin
Tagesklinik Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 48 14
ariane.hensler@stgag.ch



Thomas Zbinden
Stationsleiter Pflege
Tagesklinik Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 48 11
thomas.zbinden@stgag.ch

Psychiatrische Tagesklinik Romanshorn



Angela Müller
Therapeutische Leiterin
Tagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 49 30
angela.mueller@stgag.ch



Kristjana Rustemi
Stationsleiterin Pflege
Tagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 49 33
kristjana.rustemi@stgag.ch

Das Angebot der Psychiatrischen Tageskliniken richtet sich an Erwachsene mit psychischen Störungen aller Diagnosegruppen. Das Angebot umfasst Krisenintervention sowie Psychotherapie. Das vorrangige therapeutische Ziel besteht in der Förderung der Eigenständigkeit der Patientinnen und Patienten im Umgang mit der aktuell vorliegenden Problematik und deren Folgen. Die vorhandenen Ressourcen der Patientinnen und Patienten sowie ihr soziales System werden therapeutisch genutzt.



Marcel Peterer
Stationsleiter Pflege
ICM und PSÜB
Tel. +41 (0)58 144 48 74
marcel.peterer@stgag.ch

Intensive Case Management (ICM)

Das Intensive Case Management ist ein Angebot der Psychiatrischen Dienste Thurgau, das sich an langanhaltend schwer psychisch kranke Menschen richtet, die vorübergehend oder längerfristig eine umfassende Behandlung und Betreuung benötigen. Ziele sind eine bessere Behandlungssicherheit und Betreuungskontinuität im angestammten Umfeld des Betroffenen und damit einhergehend eine Reduktion der Häufigkeit und Dauer von Hospitalisationen und eine Erhöhung der subjektiv empfundenen Lebensqualität.

Poststationäre Übergangsbehandlung (PSÜB)

Die Poststationäre Übergangsbehandlung ist ein Angebot der Psychiatrischen Dienste Thurgau, die einen guten Übergang zwischen der stationären und der ambulanten Behandlung gewährleisten soll und damit eine Klammer zwischen «drinnen und draussen» bildet. Ziel ist es, dass die im teil-/stationären Setting erarbeiteten Massnahmen zuhause auch umgesetzt werden können und dass Patientinnen und Patienten, sowie deren Angehörige und involvierte Fachpersonen überzeugt sind, den Alltag nun wieder so gut als möglich meistern zu können. Dieses Angebot ist auf drei Monate begrenzt.

Bereich: Ambulatorien



Dr. med. Marko Hurst
Stv. Chefarzt Ambulante
Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 40 14
marko.hurst@stgag.ch



Patricia Zwick
Bereichsleiterin Pflege
Ambulante Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 48 67
patricia.zwick@stgag.ch

Externe Psychiatrische Dienste (EPD)

Standort Kreuzlingen

Standort Romanshorn

Standort Weinfelden



Dr. med. Thorsten Schaffer
Leiter EPD Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 48 07
thorsten.schaffer@stgag.ch



Andreas Jäkel
Leiter EPD Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 47 44
andreas.jaekel@stgag.ch



Anna Gubarkov
Leiterin EPD Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 47 60
anna.gubarkov@stgag.ch

Mit den Externen Psychiatrischen Diensten Thurgau gibt es in jedem Bezirk ein wohnortnahes und für die Bewohnerinnen und Bewohner des Kantons direkt zugängliches Angebot für Abklärung, Beratung, Behandlung und Nachsorge im Zusammenhang mit psychischen Krisen und Erkrankungen von Erwachsenen. Unsere multiprofessionell aufgestellten Teams arbeiten sozialpsychiatrisch orientiert, wobei die Recovery-Haltung und der Einbezug von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Zuweisenden besonders hervorzuheben sind. Am Standort Kreuzlingen werden türkischsprachige Sprechstunden angeboten.

Team Psychiatrie am Kantonsspital Frauenfeld

Der Aufgabenbereich der psychiatrisch-psychosomatischen Dienste in Frauenfeld richtet sich primär an Patientinnen und Patienten des Kantonsspitals Frauenfeld (KSF) mit begleitender psychischer Problematik. Das Angebot der Spezialambulanz umfasst dabei Abklärung, Krisenintervention und psychotherapeutische Kurzzeitbehandlung. Ein Schwerpunkt liegt in der Beurteilung und Begleitung von Patientinnen und Patienten mit Adipositas sowie auch Essstörung (insb. Binge-Eating). Unsere Sprechstunde am KSF richtet sich weiter an Patienten der kardiologischen Rehabilitation, sowie alle somatisch erkrankten Patienten mit Fokus auf Beratung, Coaching und bei Bedarf psychotherapeutischer Behandlung.



Dr. rer. nat. Mathias Ostergaard
Therapeutischer Leiter
Psychiatrie KSF
Tel. +41 (0)58 144 74 13
mathias.ostergaard@stgag.ch

Bereich: Ambulatorien

Gynäkopsychiatrie

Die gynäkopsychiatrische Sprechstunde wird am Standort Kreuzlingen in den Räumen des Psychiatriezentrums Kreuzlingen angeboten und bietet Unterstützung bei psychischen Veränderungen im Kontext des weiblichen Lebenszyklus. Unser Angebot richtet sich an Frauen zwischen 18 und 65 Jahren, bei denen im Zusammenhang von Menstruationszyklus, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Wechseljahre psychische Störungen auftreten. Für Frauen mit vorbestehenden psychiatrischen Erkrankungen bieten wir eine umfassende Begleitung an, bei Bedarf ab Kinderwunsch bis zum 18. Lebensmonat des Kindes.



Dr. phil. Kathrin Degen
Therapeutische Leiterin
Gynäkopsychiatrie Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 40 91
kathrin.degen@stgag.ch



Dorothee Mutschler
Therapeutische Leiterin
Gynäkopsychiatrie Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 48 21
dorothee.mutschler@stgag.ch

Standorte unserer Angebote im Kanton Thurgau

Standort Münsterlingen

Seeblickstrasse 3
8596 Münsterlingen

- Abklärungs- und Aufnahmезentrum (AAZ)
- Memory Clinic
- Demenz Beratungsstelle
- Konsiliardienst

Standort Kreuzlingen

Nationalstrasse 19
8280 Kreuzlingen

- Psychiatrische Tagesklinik
- Externe Psychiatrische Dienste
- ICM und PSÜB
- Gynäkopsychiatrie Thurgau
- Alterspsychiatrisches Ambulatorium

Standort Romanshorn

Bahnhofstrasse 52
8590 Romanshorn

- Psychiatrische Tagesklinik
- Externe Psychiatrische Dienste
- Alterstagesklinik

Standort Weinfelden

Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

- Externe Psychiatrische Dienste

Standort Weinfelden

Brauereistrasse 18
8570 Weinfelden

- Alterstagesklinik mit Offenem Atelier
- Demenz Beratungsstelle

Standort Frauenfeld

Pfaffenholzstrasse 4
8501 Frauenfeld

- Psychiatrie am Kantonsspital
- Demenz Beratungsstelle



Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie



Dr. med. Martin Peterson
Leitender Arzt
Ambulante Alterspsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 42 06
martin.peterson@stgag.ch



Patricia Zwick
Bereichsleiterin Pflege
Ambulante Alterspsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 48 67
patricia.zwick@stgag.ch

Alterstagesklinik Weinfelden mit Offenem Atelier



Sergiu Patrulescu
Therapeutischer Leiter
Alterstagesklinik Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 46 26
sergiu.patrulescu@stgag.ch



Sarah Rüegg
Stationsleiterin Pflege
Alterstagesklinik Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 76 22
sarah.rueegg@stgag.ch



Thomas Meng
Kunst- und Gestaltungstherapeut
Leiter Offenes Atelier
Alterstagesklinik Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 41 63
thomas.meng@stgag.ch

Ein Angebot für ältere Menschen mit Depressionen oder anderen psychischen Störungen wie z. B. Angststörungen, Suchterkrankungen oder Schmerzstörungen (Psychotherapiegruppe) und ein Angebot für Menschen mit diagnostizierten Hirnleistungsstörungen und leicht- bis mittelgradig demenziellen Syndromen (Gedächtnisgruppe). Eine möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität und Förderung der Gesundheit stehen im Fokus dieser interdisziplinären Behandlung.

Alterstagesklinik Romanshorn

Ein Angebot für ältere Menschen mit diagnostizierten leicht bis mittelgradig demenziellen Syndromen. Eine möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität und Förderung der Gesundheit stehen im Fokus dieser interdisziplinären Behandlung. Nach ambulanter Abklärung und entsprechender Diagnose ist es möglich, das therapeutische Tagesangebot der Alterstagesklinik zu nutzen. Grundlage des therapeutischen Handelns ist die Selbsterhaltungstherapie (SET nach Romero).



Dr. med. Martin Peterson
Leitender Arzt
Alterstagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 42 06
martin.peterson@stgag.ch



Judith Frass
Stationsleiterin Pflege
Alterstagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 47 96
judith.frass@stgag.ch

Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie



Dr. med. Nibal Ackl
Therapeutische Leiterin
Memory Clinic
Tel. +41 (0)58 144 42 36
nibal.ackl@stgag.ch

Memory Clinic

Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit Verdacht auf Hirnleistungsstörungen und Menschen mit demenziellen Syndromen.

Das Team der ambulanten Demenzabklärung (Memory Clinic) untersucht die medizinischen, neuropsychologischen, sozialen und alltagsrelevanten Hintergründe der Beschwerden und erstellt eine Diagnose wie auch einen Therapieversuch zu Händen der Hausärztin oder des Hausarztes. Ebenso stellt das Angebot die Beratung und Betreuung der Angehörigen sicher.

Neuropsychologie

Das Angebot umfasst eine test- und neuropsychologische Abklärung und Beratung. Untersucht werden Menschen mit psychiatrischen und/oder neurologischen Grunderkrankungen zur Beurteilung der kognitiven und allgemeinen intellektuellen Leistungsfähigkeit. Zu den spezifischeren Fragestellungen gehören u. a. auch ADHS-Abklärungen beim Erwachsenen.



Silvia Fries
Fachliche Leiterin
Neuropsychologie
Tel. +41 (0)58 144 43 90
silvia.fries@stgag.ch



Peter Haag
Therapeutischer Leiter
Ambulatorium Alterspsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 42 34
peter.haag@stgag.ch

Ambulatorium Alterspsychiatrie

Es wird eine ambulante Abklärung, Diagnostik und Behandlung für Menschen ab 65 Jahren mit psychiatrischen Erkrankungen angeboten.

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich. Das Ambulatorium hat seinen Standort in Kreuzlingen (Psychiatriezentrum Kreuzlingen). Termine sind an den Standorten Weinfelden (Psychiatriezentrum Weinfelden), Romanshorn (Psychiatriezentrum Romanshorn) und Münsterlingen (Psychiatrische Klinik) optional bzw. in Einzelfällen nach Absprache möglich.

Konsiliardienst

Das interprofessionelle Team bietet aufsuchend und in Institutionen Abklärung und Behandlung für Menschen mit alterspsychiatrischen Erkrankungen ab 60 Jahren an (keine Altersgrenze bei Demenz).



Dr. med. Martin Peterson
Leitender Arzt
Konsiliardienst
Tel. +41 (0)58 144 42 06
martin.peterson@stgag.ch

Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie

Demenz Beratungsstellen

Ein Angebot für Betroffene, Angehörige und andere Bezugspersonen. Die aufsuchenden Demenz Beratungsstellen Thurgau sind ein einheitliches, flächen-deckendes Angebot, das von verschiedenen Leistungserbringern des Gesundheitswe-sens im Auftrag des Kantons erbracht wird. Ziel ist es, die Betroffenen und Angehörigen durch professionelle Beratung in der Alltagsbewältigung zu stärken, Wissen im Bereich Demenz zu vermitteln und den Zugang zum Gesundheitssystem zu erleichtern. Zukunfts-relevante Entscheidungsprozesse um Heim- und Spitaleinweisungen werden ebenfalls unterstützt.



Dr. med. Martin Peterson
Leitender Arzt
Demenz Beratungsstellen
Tel. +41 (0)58 144 42 06
martin.peterson@stgag.ch



Sanja Ilic
Pflegeexpertin
Demenz Beratungsstelle
Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 47 89
sanja.ilic@stgag.ch



Christine Engel
Dipl. Pflegefachfrau
Demenz Beratungsstelle
Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 47 77
christine.engel@stgag.ch



Isabel Simbürger
Dipl. Pflegefachfrau
Demenz Beratungsstelle
Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 47 77
isabel.simbuerger@stgag.ch



Nadja Hediger
Dipl. Pflegefachfrau
Demenz Beratungsstelle
Frauenfeld
Tel. +41 (0)58 144 47 77
nadja.hediger@stgag.ch

Impressum

Who-is-Who in der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie

Erscheint einmal jährlich.

Herausgeber

Psychiatrische Dienste Thurgau
Seeblickstrasse 3
8596 Münsterlingen

Redaktion

Gaby Mohr, Stab Direktion
Kommunikation & Medien
gaby.mohr@stgag.ch
Tel. +41 (0)58 144 40 66
Elektronischer Download unter www.stgag.ch