



Who is Who in den Kinder- und Jugendpsychiatrischen Diensten

Aufsuchende Therapien

Ambulatorien

Tagesklinik

Geschätzte Zuweiserinnen und Zuweiser,
liebe Freundinnen und Freunde der Psychiatrischen Dienste Thurgau

Die psychische Erkrankung eines Kindes macht uns besonders betroffen und widerspricht den Idealvorstellungen einer glücklichen Kindheit. Andererseits gilt, je früher behandelt wird, um so milder die Therapie und um so besser die Prognose. Eine Behandlung kann nur gelingen, wenn die Familie und die engsten Vertrauten um das Kind mit einbezogen werden, um alle Kräfte aus dem Umfeld zu fördern. Wir beraten Sie gerne, melden Sie sich!

Mit besten Grüßen

Für Zuweisungen
oder Beratungen
wenden Sie sich bitte
direkt an das
Sekretariat
des KJPD:

kjpd@stgag.ch;
+41 (0)58 144 47 00;

[https://www.stgag.ch/
aerzte-zuweiser/
patientenanmeldung/](https://www.stgag.ch/aerzte-zuweiser/patientenanmeldung/)



Dr. biol. hum. Ralf Gebhardt
Spitaldirektor
Psychiatrische Dienste Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 47 69
ralfpeter.gebhardt@stgag.ch



Dr. med. Bruno Rhiner
Chefarzt Kinder- und
Jugendpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 47 01
bruno.rhiner@stgag.ch

Nah am Menschen

« Wir unterstützen, stärken und befähigen psychisch belastete Menschen und deren Umfeld in herausfordernden Lebenssituationen »

Bereich: Aufsuchende Therapien



Dr. med. Ute Fürstenau
Leitende Ärztin
Aufsuchende Therapien
Tel. +41 (0)58 144 47 19
ute.fuerstenau@stgag.ch

Der Bereich Aufsuchende Therapien umfasst vier schwerpunktmässig systemisch arbeitende Teams. Wenn einzel- oder gruppentherapeutische ambulante Angebote nicht ausreichen, sei es aufgrund des Krankheitsbildes selbst, der Ausprägung der Symptomatik oder bei besonderen Bedürfnissen der Patienten oder Eltern, dann kann ein systemisches Therapieangebot flexibel, massgeschneidert und innerhalb des sozialen Umfeldes der Patienten Unterstützung anbieten.

Zusätzlich werden Spezialsprechstunden für Geschlechtsidentität, Schulabsentismus und Essstörungen angeboten.

Neben der Diagnostik umfasst die Sprechstunde für Essstörungen auch die familienbasierte Behandlung von Anorexie und Bulimie nach dem Maudsley-Familientherapie-Modell, sowie zusätzlich die Möglichkeit Familien aufsuchend zu unterstützen (Hometreatment Essstörungen), wenn das reguläre ambulante Angebot nicht ausreicht.



Rudolf Eigenheer
Therapeutischer Leiter
Aufsuchendes
Kriseninterventionsteam
Tel. +41 (0)58 144 47 00
rudolf.eigenheer@stgag.ch

Aufsuchendes Kriseninterventionsteam (AKIT)

Das ambulant aufsuchende Kriseninterventionsteam (AKIT) wurde entwickelt für Kinder und Jugendliche in akuten psychiatrischen Krisen oder mit schweren psychiatrischen Erkrankungen, die nicht auf eine reguläre, ambulante, aufsuchende oder tagesklinische Behandlung des KJPD warten können. Das Ziel ist immer, die psychiatrische Krise zu stabilisieren, die Symptomatik zu mindern und wenn möglich eine erste oder erneute stationäre Behandlung zu verhindern.

Die Behandlung wird durch ein multiprofessionelles Team durchgeführt und beinhaltet in der Regel 2 bis 4 Termine pro Woche. Die Dauer der Krisenintervention wird auf maximal 12 Wochen begrenzt. Insgesamt stehen ca. 18 Behandlungsplätze zur Verfügung. Für akute Krisen und Notfälle wird auch nachts und an den Wochenenden eine adäquate Versorgung durch einen 24/7 Pikettdienst des Therapeutenteams sichergestellt.

Bereich: Aufsuchende Therapien



Dr. med. univ. Matthäus Walter
Oberarzt
Aufsuchende Familientherapie
Tel. +41 (0)58 144 47 27
matthaeus.walter@stgag.ch

Aufsuchende Familientherapie (AFT)

Die Aufsuchende Familientherapie (AFT) ist ein Angebot für Familien, die wegen psychiatrischer Erkrankung eines Kindes oder Jugendlichen temporär überfordert sind oder sich in einer Krisensituation befinden.

Wir bieten therapeutische Gespräche und Interventionen (für Kinder, Eltern und ganze Familien), Unterstützung im Strukturieren der Familienarbeit (Tages-/Wochenablauf), Begleitung im Kontakt zum Umfeld (Schule, Kindergarten, Behörden) und Hilfe im Umgang mit psychischer Erkrankung an.

Die Behandlung ist intensiv (ca. 1 bis 2 Besuche pro Woche) und dauert eine begrenzte Zeit. Die individuellen Zielsetzungen jeder Familie werden in regelmässigen Standortgesprächen überprüft.

Multisystemische Therapie (MST)

Die multisystemische Therapie (MST) ist ein Angebot für Jugendliche mit Störungen des Sozialverhaltens im Alter von 12 bis 17 Jahren.

Mittels intensiver aufsuchender Therapie werden Jugendliche in ihrem häuslichen Umfeld unter Einbezug ihrer Familie, der Schule oder des Lehrbetriebs und des gesamten sozialen Umfeldes (Nachbarn, Freunde) nach den Grundsätzen des lizenzierten MST-Konzepts behandelt.

MST hat sich in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen als hoch effektive und effiziente Therapieform für Jugendliche mit Störungen des Sozialverhaltens erwiesen.



Matthias Schmidt
Therapeutischer Leiter
Multisystemische Therapie
Tel. +41 (0)58 144 47 03
matthias.schmidt@stgag.ch



Dr. med. Ute Fürstenau
Leitende Ärztin
Intensivierte Systemische
Therapie
Tel. +41 (0)58 144 47 19
ute.fuerstenau@stgag.ch

Intensivierte Systemische Therapie (IST)

Die Intensivierte Systemische Therapie (IST) ist ein Angebot für Familien mit Kindern, die von Misshandlung und Vernachlässigung betroffen sind.

Psychiatrische Erkrankungen und Abhängigkeitsstörungen der Eltern zusammen mit weiteren Belastungen können zu Faktoren für Vernachlässigung oder Misshandlung von Kindern werden. Für betroffene Kinder sind dies wiederum bedeutende Risikofaktoren, selbst psychiatrische Erkrankungen zu entwickeln. Vor einschneidenden behördlichen Massnahmen sollen die Familien eine Chance und genügend Unterstützung für eine positive Entwicklung bekommen.

IST versucht mit einem intensiven aufsuchenden Therapieangebot die psychiatrische Symptomatik der Familienmitglieder zu verbessern und unter Einbezug des sozialen Netzwerkes die Familie zu befähigen, den Kindern ein sicheres und entwicklungsförderliches Umfeld zu bieten.

Bereich: Ambulatorien



Dr. med. Amir Yamini
Leitender Arzt
Ambulatorien
Tel. +41 (0)58 144 47 23
amir.yamini@stgag.ch



Dr. med. Silvia Reisch
Leitende Ärztin
Ambulatorien
Tel. +41 (0)58 144 42 18
silvia.reisch@stgag.ch

Ambulatorium (Alter 0 bis 18 Jahre)

Standort Weinfelden



Dr. med. Kathrin Nachtigall
Oberärztin
Tel. +41 (0)58 144 47 00
kathrin.nachtigall@stgag.ch

Standort Frauenfeld



Susan Friedland, dipl. Ärztin
Oberärztin mbF
Tel. +41 (0)58 144 47 54
susan.friedland@stgag.ch

Standort Romanshorn



Dr. med. Theresa Hirschberg
Oberärztin
Tel. +41 (0)58 144 42 05
theresa.hirschberg@stgag.ch

Standort Münsterlingen



Dr. med. Christine Waldbaur
Oberärztin
Tel. +41 (0)58 144 42 24
christine.waldbaur@stgag.ch

Die Ambulatorien mit Regionalstellen in Weinfelden, Frauenfeld, Romanshorn und Münsterlingen sind die erste Anlaufstelle bei Fragen rund um die psychische Gesundheit und Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren und ihre Familien werden dabei unterstützt, die eigenen Ressourcen zu stärken, um Krankheiten und Belastungen erfolgreich zu bewältigen.

Wir beraten und helfen durch medizinische Diagnostik und Therapie bei Störungen des Befindens, des Verhaltens, bei Ängsten oder Sorgen, also bei allen Fragen rund um das seelische Wohlergehen.

In einem ersten fachärztlichen Standortgespräch klären wir die Fragestellung der Betroffenen und planen mit ihnen gemeinsam die weiteren Schritte der Untersuchung. Unsere umfassende Diagnostik erfordert mehrere Termine. Anschliessend erklären wir in einem Auswertungsgespräch die Ergebnisse und planen nach Bedarf gemeinsam die weiteren Schritte und allenfalls notwendige Behandlungen.

Bereich: Ambulatorien

Liaisondienst Psychiatrische Klinik Münsterlingen (PKM)

Dieses Angebot entsteht aus der engen Zusammenarbeit von Jugendpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie für adolescente Patientinnen und Patienten unter 18 Jahren, welche auf Stationen der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen aufgenommen werden (Station für Adoleszentenpsychiatrie und -psychotherapie und Station für Psychosespektrumstörungen). Ziel ist die spezifischen, therapeutischen Anforderungen dieser Altersgruppe besonders zu berücksichtigen.

Behandlungsziele wie bspw. Identitätsentwicklung, spezifische Diagnostik, Tagesstruktur für diese Altersgruppe oder Familientherapie, Zusammenarbeit mit externen Fachstellen, werden fachübergreifend berücksichtigt und in die Behandlungspläne integriert. Regelmässige gemeinsame Visiten und wöchentlicher Austausch über die individuellen Fälle ermöglichen diese konstruktive Zusammenarbeit.



Dr. med. Silvia Reisch
Leitende Ärztin
Liaisondienst PKM &
Eltern-Kind-Behandlung
Tel. +41 (0)58 144 42 18
silvia.reisch@stgag.ch

Liaison - KJPD mit KKJ Münsterlingen

Dieses Angebot entsteht aus der engen Zusammenarbeit von Kinder- und Jugendmedizin (KKJ) und Kinder- und Jugendpsychiatrie. Es handelt sich um eine ganzheitliche (integrative), psychosomatische Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Hinblick auf ihre körperliche und psychische Befindlichkeit in ihrem familiären, sozialen und kulturellen Kontext. Behandlungsmöglichkeiten bestehen sowohl im stationären als auch im ambulanten Setting.



Dr. med. Christine Waldbaur
Oberärztin
Tel. +41 (0)58 144 42 24
christine.waldbaur@stgag.ch

Eltern-Kind-Behandlung

Integriert in die Station für psychotherapeutische Krisenintervention und Eltern-Kind-Behandlung bieten wir eine stationäre Eltern-Kind-Behandlungseinheit an für psychisch kranke Mütter bzw. Väter mit ihren Kleinkindern im Alter von 0 bis 5 Jahren.

Das Besondere an diesem Behandlungsangebot ist, dass es sowohl die Diagnostik und Therapie des erkrankten Elternteils als auch des Kindes und der Eltern-Kind-Interaktion beinhaltet.

Die Behandlung wird durch alle drei beteiligten Fachdisziplinen (Kinder- und Erwachsenenpsychiatrie und -psychotherapie sowie Pädiatrie) im Rahmen einer integrierten Behandlungsplanung durchgeführt.

Bereich: Tagesklinik



Matthias Küffer
Leitender Psychologe Tagesklinik
Gesamtleitung Spitalschule
Tel. +41 (0)58 144 42 20
matthias.kueffer@stgag.ch



Dr. med. Dieter Stösser
Leitender Arzt
Tagesklinik
Tel. +41 (0)58 144 42 75
dieter.stoesser@stgag.ch

Gruppe Lutz 1 und TAFF Gruppe Lutz 2



Monika Sutter
Therapeutische Leiterin
Gruppen Lutz 1 und TAFF
Tel. +41 (0)58 144 42 61
monika.sutter@stgag.ch



Gerline Lochbrunner
Therapeutische Leiterin
Gruppe Lutz 2
Tel. +41 (0)58 144 42 54
gerlinde.lochbrunner@stgag.ch

Gruppen Winnicott 1 und 2



Dr. med. Ingrid Stohrer
Oberärztin mbF
Gruppen Winnicott 1 und 2
Tel. +41 (0)58 144 42 71
ingrid.stohrer@stgag.ch

Die Tagesklinik bietet für Kinder und Jugendliche mit Verhaltens- und Entwicklungsstörungen, emotionalen Störungen, sowie psychischen Störungen, die zu erheblichen Schulproblemen, familiären Problemen oder Störungen im sozialen Umfeld führen, ein umfassendes, medizinisch-psychiatrisches und pädagogisches Behandlungsangebot an.

Ergänzend zur intensiven, kinderpsychiatrischen, psychologischen Diagnostik und Therapie, sozialpädagogischen, heilpädagogischen und individuellen schulischen Förderung sowie der Familienarbeit wird insbesondere die schulische Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen gezielt in die Entwicklungsplanung miteinbezogen. Dies mit dem Ziel, dass die erreichten Fortschritte nachhaltig zur Entfaltung gelangen können.

Das Programm «Intensive Frühintervention Thurgau» ist eine Kooperation zwischen dem TAFF (Tagesklinik für Autismus und Frühförderung) und der Heilpädagogischen Früherziehung. Das Angebot ist für Kinder im Alter zwischen 2 und 4 Jahren mit der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung. Das Ziel der Frühintervention liegt darin, die starke Plastizität der Kleinkindphase so optimal wie möglich zu nutzen, um die für Autismus charakteristischen Beeinträchtigung so weit wie möglich auszugleichen beziehungsweise zu lindern.

Das Programm dauert zwei Jahre und besteht aus jeweils zwei Behandlungstage pro Woche in der Tagesklinik Münsterlingen und an weiteren zwei Tagen geht die Heilpädagogische Früherzieherin zu den Eltern nachhause. Zentral bei der Behandlung ist die intensive Förderung im Einzel- und Gruppensetting nach dem Early Star Denver Model und der starke Miteinbezug der Eltern.

Standorte unserer Angebote im Kanton Thurgau



Standort Frauenfeld

Bahnhofplatz 69b
8500 Frauenfeld

- Ambulatorium

Standort Münsterlingen

Waldhausweg 1, PH3
8596 Münsterlingen

- Ambulatorium
- Eltern-Kind-Behandlung
- Fachstelle Gutachten und Jugendforensik
- Liaisondienst PKM
- Liaison - KJPD mit KKJ Münsterlingen
- Spitalschule
- Tagesklinik

Standort Romanshorn

Bahnhofstrasse 52
8590 Romanshorn

- Ambulatorium

Standort Weinfelden

Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

- Ambulatorium
- Aufsuchendes Kriseninterventionsteam
- Aufsuchende Familientherapie
- Multisystemische Therapie
- Intensivierte Systemische Therapie

Bereich: Tagesklinik



Dr. med. Dieter Stösser
Leitender Arzt
Fachstelle Gutachten und
Jugendforensik
Tel. +41 (0)58 144 42 75
dieter.stoesser@stgag.ch

Fachstelle Gutachten und Jugendforensik

Wir erstellen kinder- und jugendpsychiatrische Gutachten zu den verschiedensten Fragestellungen auf einem notwendigerweise hohen fachlichen Qualitätsstandard und unter Berücksichtigung der Dringlichkeit und der zeitlichen Notwendigkeiten.

Wir arbeiten für folgende Auftraggeber:

- Bezirksgerichte (Familienrecht, Zivilrecht)
- Zivilbehörden - Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden (KESB)
- Jugendanwaltschaften
- Sozialversicherungen (IV, SUVA, etc.)



Matthias Küffer
Leitender Psychologe Tagesklinik
Gesamtleitung Spitalschule
Tel. +41 (0)58 144 42 20
matthias.kueffer@stgag.ch

Spitalschule

In der Spitalschule werden die Patientinnen und Patienten der Tagesklinik, der Kinderklinik, der Eltern-Kind-Station, sowie des IFI (Intensive Frühintervention Autismus) pädagogisch gefördert und betreut.

Das Förderungskonzept beinhaltet Einzel- und Gruppensetting, individualisierte sozial- und sonderpädagogische sowie schulische Angebote.

Wir bieten Gestaltungs-, Spiel-, Sport- und Musikstunden an. Zur Spitalschule gehört auch das Link-S Angebot, welches eine umfassende, kooperative, informations-, wissensaustausch- und netzwerkorientierte Zusammenarbeit zu den öffentlichen Schulen des Kantons Thurgau herstellt.

Impressum

Herausgeber: Psychiatrische Dienste Thurgau, Seeblickstrasse 3, 8596 Münsterlingen, www.stgag.ch

Redaktion: Gaby Mohr, Stab Direktion, gaby.mohr@stgag.ch