



## Neuer Teilnehmerrekord beim 3. OnkoLAUF: Gemeinsam für Krebsbetroffene unterwegs



Am Samstag, dem 21. September 2024, veranstaltete die Krebsliga Thurgau in Zusammenarbeit mit dem Tumorzentrum Thurgau den 3. OnkoLAUF. Bei strahlendem Wetter versammelten sich rund 170 Läuferinnen und Läufer beim Schulhaus Lützelburg in Bichelsee-Balterswil – ein neuer Teilnehmerrekord. Die Teilnehmenden konnten auf drei unterschiedlich langen Helsana Trails unter dem Motto «Wir rennen, walken, spazieren – gemütlich auch mit Kinderwagen oder Hund – aus Solidarität für Thurgauer Krebsbetroffene» an den Start gehen. Das Startgeld von Fr. 20.– pro Person wurde vollumfänglich der Krebsliga Thurgau zugunsten Krebsbetroffener im Kanton spendet.

Der Solidaritätsanlass lockte ein vielfältiges Teilnehmerfeld an: Familien mit Kindern, Grosseltern mit Enkeln, engagierte Läuferinnen und Läufer, Spaziergänger, Walker, Trainingsgruppen und auch direkt Betroffene. Aus der Politik nahmen unter anderem Ständerätin Brigitte Häberli, Regierungsrat Urs Martin, Fraktionspräsident der Mitte/EVP Kilian Imhof und BPW-Co-Präsidentin Cinzia De Martin Bär teil. Während manche die Veranstaltung als lockeren Trainingslauf nutzten, schoben andere ihre Kinderwagen entlang der speziell ausgeschilderten Strecke oder genossen das gemütliche Beisammensein. Im Vordergrund stand jedoch nicht

die Zeitmessung, sondern der Solidaritätsgedanke. Einige Teilnehmende kamen sogar nur zum Spenden, da ihnen das Thema besonders am Herzen lag. Insgesamt konnte so eine beeindruckende Summe von über Fr. 4000.– gesammelt werden.

Auch dank der grosszügigen Sponsoren Mosterei Möhl, salat.ch und der Mosteria sowie der Unterstützung der Schulgemeinde Bichelsee-Balterswil und des örtlichen Frauenvereins konnte dieser Anlass erfolgreich und ohne Initialkosten durchgeführt werden.

Nach dem Lauf wurden die Teilnehmenden auf dem Schulgelände mit erfrischenden Getränken, Früchten und selbstgebackenen Kuchen empfangen. Der gemeinsame «Spirit» und die Solidarität mit den Krebsbetroffenen waren deutlich spürbar und trugen zur besonderen Atmosphäre des Events bei.

Dank der tatkräftigen Unterstützung zahlreicher Helferinnen und Helfer blicken die Organisatoren auf einen äusserst erfolgreichen Anlass zurück. Der OnkoLAUF wird deshalb auch im kommenden Jahr, am 13. September 2025, erneut stattfinden. Weitere Bilder vom diesjährigen Event sind unter [www.krebsliga-thurgau.ch](http://www.krebsliga-thurgau.ch) zu finden.

Der OnkoLAUF bietet nicht nur die Möglichkeit, Gutes zu tun und Solidarität zu zeigen, sondern fördert auch die sportliche Aktivität. Immer mehr klinische Studien belegen, dass körperliche Bewegung und Sport einen positiven Einfluss auf den Verlauf von Krebserkrankungen haben und das Risiko einer Erkrankung signifikant senken können.



**Claudia Tesch de Oliveira**  
Leiterin Administration



**Spital Thurgau**