



Schlaganfall – Jede Minute zählt



Face: Bitten Sie die Person zu lächeln. Ist das Gesicht einseitig verzogen?



Arms: Bitten Sie die Person, die Arme nach vorne zu strecken und dabei die Handflächen nach oben zu drehen. Können die Arme gehoben werden? Sinken sie ab oder drehen sich die Handflächen nach innen?



Speech: Lassen Sie die Person einen einfachen Satz nachsprechen. Ist sie dazu nicht in der Lage oder klingt die Stimme verwaschen?



Time: Wählen Sie unverzüglich die 144 und schildern Sie Symptome und Symptombeginn.

Die goldene Regel bei einem Schlaganfall lautet: «Zeit ist Gehirn». Die Botschaft ist klar: Bei der Behandlung eines Schlaganfalls zählt jede Sekunde. Durch das schnelle Erkennen der Symptome und ein sofortiges Handeln kann die Wahrscheinlichkeit einer erfolgreichen Genesung erheblich verbessert werden.

Wie kann ein Schlaganfall erkannt werden?

Anzeichen für einen Schlaganfall können die folgenden Symptome sein, die einzeln oder gleichzeitig plötzlich oder schlagartig (Schlaganfall) auftreten können:

- Lähmung oder Gefühlsstörung, oft nur auf einer Körperseite
- Plötzliche Sehstörung, wie Gesichtsfeldeinschränkungen oder Blindheit auf einem Auge, sowie Doppelbilder
- Plötzliche Sprechstörungen oder Schwierigkeiten, Gesprochenes zu verstehen
- Plötzlicher heftiger Schwindel, der das Gehen unmöglich macht, teilweise begleitet von Übelkeit und Erbrechen
- Plötzliche Gangstörungen, Gleichgewichts- oder Koordinationsstörung
- Plötzliche, ungewöhnlich heftige Kopfschmerzen
- Plötzliche Bewusstseinstörung oder Bewusstlosigkeit

Der **F-A-S-T-Test** hilft, einen Schlaganfall in wenigen Sekunden zu erkennen.

Richtig handeln bei einem Schlaganfall: Notruf 144 wählen!

Handelt es sich um einen Schlaganfall, ist die Blutzufuhr zu einem

Teil des Gehirns unterbrochen oder erheblich reduziert und dem Gehirngewebe werden Sauerstoff und Nährstoffe entzogen. Das führt dazu, dass Gehirnzellen innerhalb weniger Minuten absterben können. Diese medizinische Notfallsituation erfordert eine sofortige Behandlung, um mögliche Gehirnschäden und andere Komplikationen zu minimieren.

Bei den genannten Symptomen ist es daher entscheidend, sofort den Rettungsdienst unter dem Notruf 144 zu verständigen.

Die Behandlung auf einer Stroke Unit

Der Kanton Thurgau verfügt über zwei zertifizierte Schlaganfall-Stationen, die als Stroke Units bezeichnet werden. Die Behandlung auf einer Stroke Unit erhöht die Wahrscheinlichkeit, nach einem Schlaganfall nicht oder weniger ausgeprägt körperlich eingeschränkt zu sein und wieder selbständig leben zu können. Hier werden Patientinnen und Patienten von einem multidisziplinären Team aus Ärztinnen und Ärzten der Neurologie, durch speziell geschultes Pflegepersonal und die Abteilungen Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie sowie durch den Sozialdienst täglich betreut. Unser Ziel ist es, die Ursache des Ereignisses rasch zu finden, Komplikationen zu vermeiden und mit Frührehabilitationsmassnahmen die Selbständigkeit der Patientinnen und Patienten gleich von Anfang an zu fördern.

Die beiden **Stroke Units der Spital Thurgau AG am Kantonsspital Münsterlingen und Frauenfeld** sind nach SCNFS zertifizierte Schlaganfallstationen, die hochspezialisierte Behandlungen bei Schlaganfällen durchführen dürfen. Die Behandlung durch das multidisziplinäre Team beruht auf höchsten Qualitätskriterien und Prozessen. Das Kantonsspital Münsterlingen wurde zuletzt im Februar 2024 erfolgreich rezertifiziert.



Dr. med. Markus Baumgärtner
Leitender Arzt Neurologie und
Leiter Stroke Unit KSM



Spital Thurgau