



Freiwillige Mitarbeitende vom Kantonsspital im Interview

Der IDEM Dienst – Im Dienste eines Mitmenschen – am Kantonsspital Frauenfeld zählt 19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Sie leisten regelmässig unentgeltliche Arbeit im Spital, ganz nach dem Motto «Zeit schenken und Wertvolles leisten». Aber wer steckt eigentlich hinter diesen fleissigen Händen? Drei Mitarbeitende aus dem IDEM Dienst antworten auf drei Fragen zu Motivation und Höhepunkten in der Freiwilligenarbeit.

Hildegard Kissling seit 14 Jahren freiwillige Mitarbeiterin im KSF, aktuell im Begleitsdienst engagiert



Was ist deine Motivation, dich freiwillig im IDEM Dienst zu engagieren?

Nach meiner frühzeitigen Pensionierung wollte ich weiterhin eine sinnvolle Aufgabe haben. Es hätte viele Möglichkeiten gegeben, aber durch einen Spitalaufenthalt bin ich auf den IDEM Dienst aufmerksam geworden. Schon während meiner Berufstätigkeit hatte ich viel mit Menschen zu tun und genauso ist es jetzt. Meine Motivation ist eigentlich banal und sogar etwas egoistisch: Ich liebe den Kontakt mit Menschen und das habe ich bei dieser Aufgabe.

Was war dein Highlight im Jahr 2023 als IDEM Mitarbeiterin?

Jeder Einsatz ist eigentlich ein Highlight, aber speziell zu erwähnen sind das Neujahrsessen und der alljährliche Ausflug. Im 2023 war das Ziel die Firma A. Vogel in Roggwil, wo wir Spannendes über das Leben des Naturheilkunde-Pioniers Alfred Vogel sowie über Heilpflanzen und die Herstellung natürlicher Heilmittel erfahren durften.

Was würdest du einer interessierten Person über den IDEM Dienst am KSF berichten?

Es macht Freude, Menschen zu helfen und man bekommt Wertschätzung. Nicht nur Patientinnen und Patienten und deren Angehörige, auch das Pflegepersonal und die Ärztinnen und Ärzte schätzen unsere Einsätze – das bekommen wir sehr oft zu hören. Man lernt viel Neues auch durch jährliche Weiterbildungsveranstaltungen und man hat die Gelegenheit neue Bekanntschaften zu schliessen.

René Häfli seit drei Jahren freiwilliger Mitarbeiter im KSF in der Essensunterstützung



Was ist deine Motivation dich freiwillig im IDEM Dienst zu engagieren?

Da ich erst gut 3 Jahre in Frauenfeld wohne, war es mir wichtig, möglichst viele Leute kennenzulernen. Das ist

mir durch die Mitarbeit im IDEM Dienst gelungen.

Was war dein Highlight im Jahr 2023 als IDEM Mitarbeiter?

Das war der IDEM Ausflug im Herbst und das Neujahrsessen im Spitalrestaurant «VERSO».

Was würdest du einer interessierten Person über den IDEM Dienst am KSF berichten?

Als IDEM Mitarbeiter musst du ruhig bleiben, auch wenn die Patientinnen und Patienten mal nicht essen wollen. Du musst dir für die Aufgabe Zeit nehmen und Personen motivieren können.

Angelika Beckmann seit einem Jahr freiwillige Mitarbeiterin im KSF in der Essensunterstützung und im Begleitsdienst



Was ist deine Motivation, dich freiwillig im IDEM Dienst zu engagieren?

Da ich weiss, wie aufwendig die Pflege und Betreuung von Patientinnen und Patienten sein kann, versuche ich durch meine Hilfe das Pflegepersonal zu entlasten. Auch erfahre ich sehr viel Wertschätzung von den Patientinnen und Patienten, wenn ich ihnen Zeit schenke und meine Hilfe anbiete.

Was war dein Highlight im Jahr 2023 als IDEM Mitarbeiterin?

Zum einen, dass ich die Chance bekommen habe, im IDEM Dienst mitzuarbeiten. Es ist ein tolles Team, in dem jeder für den Anderen da ist, wenn man Hilfe braucht. Und zum anderen erfahre ich Dankbarkeit von den Patientinnen und Patienten für die getane Arbeit.

Was würdest du einer interessierten Person über den IDEM Dienst am KSF berichten?

Es ist erfüllend, für einen kranken Menschen da zu sein. Jeder sollte aber seine eigenen Erfahrungen sammeln und muss dann für sich entscheiden, ob diese Aufgabe einem zusagt, denn bei der Freiwilligenarbeit wird man auch mit traurigen Situationen konfrontiert.

Besten Dank den Hildegard, René und Angelika für eure Offenheit und Teilnahme am Interview. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sind Sie interessiert zusammen mit unseren IDEM Mitarbeitenden zwei bis drei Stunden pro Woche Gutes zu tun und unseren Patientinnen und Patienten etwas von Ihrer Zeit zu schenken? Melden Sie sich beim Dachverband für Freiwilligenarbeit Frauenfeld unter 052 724 55 26 oder per Mail info@dafa-frauenfeld.ch nach einem Gespräch bieten wir gerne auch Schnuppereinsätze an.



Spital Thurgau