



Spital Thurgau

ST. KATHARINENTAL



Ernährungsberatung

Ernährung ist unser Fachgebiet



Ernährungsberatung

Ernährungsberatung Klinik St. Katharinental

Ernährung hat verschiedene Dimensionen.

- Ernährung sichert durch die Zufuhr von Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Fette, Eiweiss) die Energiezufuhr und durch Mikronährstoffe (Mineralien, Spurenelemente, Vitamine) eine gute Funktion des Stoffwechsels.
- Ernährung kann und soll Genuss und Freude bereiten.
- Ernährung kann Krankheiten vorbeugen, diese sogar heilen und die Rekonvaleszenz fördern.
- Ernährung hat zudem eine kulturelle, soziale und kommunikative Bedeutung.
- Die Form unserer Ernährung hat Rückwirkungen auf uns selbst, aber auch auf unsere Umwelt.

In unserer Ernährungsberatung bieten wir individuelle Vorschläge mit dem besonderen Fokus auf Gesundheitserhaltung oder Krankheitsüberwindung an, die im Alltag umsetzbar sind.

Grundlage unserer Beratungen ist sowohl der aktuelle ernährungswissenschaftliche Konsens, als auch die persönliche Lebenssituation.



Unsere Tätigkeitsgebiete

Stationäre Ernährungstherapie

In der Rehabilitation behandeln wir unsere Patienten im Rahmen eines multimodalen Therapiekonzeptes. Auf ärztliche Verordnung planen wir eine individuelle Ernährungsberatung. Ernährung spielt in unserem Haus neben Physiotherapie, Medikation, Bewegung, psychoemotionaler Balance, professioneller Pflege, etc. eine zentrale Rolle.

Die Rehabilitation gestattet eine Analyse bisheriger Ernährungsformen und den eventuellen Beginn eines noch besseren Nahrungszusammenspiels.

Gerade nach chirurgischen Operationen oder bei schweren internistischen Erkrankungen betreuen wir die Patienten sehr intensiv. Das Risiko einer Mangelernährung wird so frühzeitig erkannt und behoben, was den Genesungsprozess entscheidend beeinflussen kann. Wir organisieren für die Zeit nach der Rehabilitation ggf. Trinknahrung oder Sondenkost.

Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, bestimmte rheumatische Erkrankungen, Osteoporose, aber auch Übergewicht können wir durch gezielte Beratung und individuelle Kostanpassung positiv beeinflussen. Auch Verdauungsprobleme können durch eine entsprechende Ernährung behoben werden.

Eine ausgewogenes und schmackhaftes Essen verbessert die Lebensqualität und beeinflusst damit auch unser seelisches Befinden.

Bei Bedarf kann die stationäre Ernährungstherapie nach der Entlassung ambulant in unserem Haus fortgeführt werden.

Angehörige sind zu den Gesprächen herzlich willkommen.

Ambulante Ernährungstherapie

Die ambulante Ernährungsberatung kann nach ärztlicher Verordnung in Anspruch genommen werden.

Die Kosten von bis zu sechs Ernährungsberatungen werden von der Grundversicherung der Krankenkassen übernommen.

Folgende Indikationen sind anerkannt:

- Adipositas (BMI ≥ 30) und Übergewicht (BMI ≥ 25) und Folgeerkrankungen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen, wie z.B. Diabetes mellitus, Gicht
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährung
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

Die Verordnung ist auf der Webseite der *Spital Thurgau* digital abrufbar.



Klinik St. Katharinental
Ernährungsberatung
CH-8253 Diessenhofen
Telefon +41 58 144 80 35, +41 58 144 62 10
ernaehrungsberatung.ksk@stgag.ch

www.stgag.ch