

Information: Ihr erster Termin am Adipositaszentrum

Herzlich willkommen!

In den letzten 20 Jahren hat sich der Anteil an Übergewichtigen Personen in der Schweiz verdoppelt. Übergewicht kann ernsthafte gesundheitliche Risiken mit sich bringen, darunter Bluthochdruck, Diabetes und Herzprobleme. Wenn Sie sich Gedanken über Ihr Gewicht machen oder Unterstützung suchen, sind Sie nicht allein.

Wir laden Sie herzlich zu einem ersten Sprechstundengespräch im interdisziplinären Adipositaszentrum der Spital Thurgau AG ein. Hier arbeiten verschiedene Spezialisten Hand in Hand, um Ihnen bei der Bewältigung von Übergewicht zu helfen. Unser Behandlungsspektrum umfasst Ernährungstherapie, Bewegungstherapie, Verhaltenstherapie, medikamentöse Therapie und auch operative Optionen, falls notwendig.

Beim ersten Termin liegt der Fokus darauf, Sie kennenzulernen und Ihre persönliche Geschichte zu hören. Wir möchten verstehen, wie es zu Ihrem Übergewicht gekommen ist und welche Erwartungen Sie an die Behandlung haben. Dieser Austausch ist wichtig, um gemeinsam einen individuellen Plan zu entwickeln, der auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Dem Terminschreiben beiliegend finden Sie verschiedene Formulare. Wir bitten Sie, diese auszufüllen und zum Termin mitzubringen. Ihre Angaben helfen uns, die Konsultation optimal zu gestalten. Während des Gesprächs werden sowohl ein Arzt als auch eine klinische Fachspezialistin anwesend sein, um Sie umfassend zu beraten und zu unterstützen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Lassen Sie uns gemeinsam an Ihrer Gesundheit arbeiten!

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:



Bei Fragen oder Anliegen sind wir gerne für Sie da:

Adipositaszentrum Telefon +41 58 144 80 50, adipositaszentrum@stgag.ch