



Stroke Unit Frauenfeld  
**Informationsflyer**

### **Was ist eine Stroke Unit?**

Die Stroke Unit ist eine speziell für die Schlaganfallbehandlung eingerichtete Station. Die Behandlung auf einer Stroke Unit erhöht die Wahrscheinlichkeit, nach einem Schlaganfall nicht oder weniger ausgeprägt körperlich eingeschränkt zu sein und wieder selbständig leben zu können. Hier werden Patientinnen und Patienten von einem multidisziplinären Team aus Ärztinnen und Ärzten der Neurologie und Inneren Medizin, durch speziell geschultes Pflegepersonal und die Abteilungen Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie sowie durch den Sozialdienst täglich betreut. Unser Ziel ist es, die Ursache des Ereignisses rasch zu finden, Komplikationen zu vermeiden und mit Frührehabilitationsmassnahmen die Selbständigkeit der Patientinnen und Patienten gleich von Anfang an zu fördern.

### **Wie lange bleiben Sie auf der Stroke Unit?**

Die Dauer des Aufenthaltes auf der Stroke Unit ist abhängig davon, wie leicht oder stark ausgeprägt die schlaganfallbedingten Ausfälle sind und beträgt meist zwei bis mehrere Tage. Anfangs werden neben dem Blutzucker und der Körpertemperatur für ca. 25 Stunden kontinuierlich Blutdruck, Puls bzw. Herzrhythmus mittels eines EKGs und die Atmung mit Sauerstoffsättigung am Monitor überwacht. Nach der Monitorüberwachung wird die Patientin oder der Patient regelmässig durch mobile Messgeräte und das Pflegepersonal weiter überwacht. Das Ärzteteam und die Pflegefachpersonen führen körperliche Untersuchungen durch, um exakt den Verlauf der neurologischen Ausfälle zu erfassen und auf Veränderungen rasch reagieren zu können. Schliesst sich noch ein Aufenthalt in einer stationären Rehabilitationsklinik an, wovon die meisten Schlaganfallpatienten profitieren, kann sich der Aufenthalt bis zum Übertrittstermin verlängern.

### **Welche Untersuchungen erwarten Sie auf der Stroke Unit?**

Um die Ursache für den Schlaganfall bzw. die auslösenden Faktoren zu bestimmen, werden womöglich folgende Untersuchungen durchgeführt:

- Bildgebung des Gehirns mittels CT (Computertomographie) oder MRI (Kernspintomographie)
- Ultraschall der hirnversorgenden Halsschlagadern
- Herzultraschall (transösophageal und/oder transthorakal)
- Langzeit-EKG (3 bis 7 Tage) und Blutuntersuchungen



## Wie behandelt man einen Schlaganfall (Ischämie oder Hirnblutung)?

### Bei einem Ischämischen Infarkt:

Auslösung einer Durchblutungsstörung durch Verschluss eines grossen oder kleineren Gefässes im Gehirn durch ein Blutgerinnsel, Gefässverschluss bei Arteriosklerose («Verkalkung») oder eine Entzündung.

Wenn möglich und sinnvoll wird eine Lysetherapie (medikamentöse Auflösung des Blutgerinnsels mittels eines Medikamentes, welches über die Vene verabreicht wird) oder eine Thrombektomie (Entfernung des Blutgerinnsels mithilfe eines Katheters) durchgeführt. Bei ausgeprägten Verkalkungen der Halsschlagader ist möglicherweise auch ein gefässchirurgischer Eingriff notwendig.

Des Weiteren werden die sogenannten Risikofaktoren für einen Schlaganfall diagnostiziert und behandelt. Nachfolgend einige Beispiele für Behandlungen:

- Blutdruckeinstellung
- Blutzuckereinstellung
- Fette im Blut senken
- Gerinnungsstörung
- Rauchstopp
- Ernährungsberatung (Alkohol, Übergewicht u.a.)

### **Bei einer Hirnblutung:**

Bei einer Hirnblutung, die nicht unmittelbar operiert werden muss, findet die Überwachung auf der Schlaganfall- oder Intensivstation statt. Zudem werden auch hier Abklärungen der möglichen Ursachen und die Behandlung der Risikofaktoren durchgeführt. Folgende Behandlungen können hierbei in Betracht gezogen werden:

- Gerinnungsstörung, blutverdünnende Medikamente
- Blutdruckeinstellung
- Blutzuckereinstellung
- Rauchstopp
- Ernährungsberatung (Alkohol, Übergewicht u.a.)

### **Was kommt nach dem Spitalaufenthalt? Wie geht es weiter?**

Unser Ziel ist es, dass sich die Patientin oder der Patient vom Schlaganfall möglichst gut erholt und die Lebensqualität sowie Selbständigkeit erhalten bleibt. Situationsabhängig ist es möglich, dass Sie von der Stroke Unit direkt nach Hause entlassen werden oder Ihnen eine ambulante oder stationäre Rehabilitation empfohlen wird und/oder eine pflegerische Unterstützung (Spitex) in Betracht gezogen werden muss.

### **Nützliche Informationen**

- Lassen Sie sich bequeme Kleidung und persönliche Körperpflegeartikel mitbringen.
- Es ist möglich, dass nach einem Schlaganfall eine Schluckstörung besteht. Daher nehmen Sie ohne Rücksprache mit uns bitte keine z. B. von Besuchenden mitgebrachten Speisen oder Getränke zu sich oder bieten diese als Besucher/innen an.
- Angehörige erhalten ärztliche Auskunft nach Vereinbarung. Es hat sich als sinnvoll erwiesen, einen Ansprechpartner aus dem Angehörigenkreis dafür auszuwählen.
- Als Privatpatient/in werden Sie nach der Akutbehandlung von der Schlaganfallstation auf die Privatstation verlegt.

### **Unsere Kontaktdaten**

Telefon +41 (0)58 144 72 50

medizin.ksf@stgag.ch