



Cranio-Sacral-Therapie  
Kantonsspital Münsterlingen

**Eine ganzheitliche  
Behandlungsmethode**

# Was ist Cranio-Sacral Therapie?

Die Cranio-Sacral-Therapie (Lateinisch «Cranium» = Schädel, «Sacrum» = Kreuzbein) ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf den amerikanischen Arzt und Begründer der Osteopathie Dr. Andrew Taylor Still zurückgeht und durch den Arzt und Osteopathen Dr. William G. Sutherland weiterentwickelt wurde.

Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten eine Einheit, in der die Hirnflüssigkeit rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus setzt sich vom Schädel über die Wirbelsäule auf das Kreuzbein fort, überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des Menschen.

Ziel der Cranio-Sacral-Therapie ist es, Funktionsstörungen in verschiedenen Körperebenen bzw. -strukturen aufzuspüren, zu behandeln, die körpereigenen Ressourcen zu stärken und dadurch den Körper in seiner Selbstheilung zu unterstützen.

Diese Behandlungsform kann bei Menschen jeden Alters, vom Neugeborenen bis hin zum betagten Menschen, angewendet werden.

## Anwendungsbereiche der Cranio-Sacral-Therapie für Erwachsene:

- bei Wirbelsäulenerkrankungen- und Gelenkserkrankungen (auch Kiefergelenk)
- bei akuten und chronischen Schmerzzuständen
- zur Unterstützung der Rehabilitation nach Krankheit und Unfall
- bei Kopfschmerzen, Migräne und Tinnitus
- bei chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen
- zur Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung bzw. Nachsorge (z. B. bei Verletzungen des Beckens und/oder des Beckenbodens)
- bei Konzentrationsstörungen und Entwicklungsstörungen
- bei neurologischen Erkrankungen
- bei Erschöpfungszuständen, Schlafproblemen, Depressionen, stressbedingten Beschwerden
- bei Störungen des Immunsystems

## **Anwendungsbereiche der Cranio-Sacral-Therapie für Kinder und Säuglinge**

Viele Neugeborene haben Verspannungen und/oder Funktionsstörungen, die durch die Geburt oder die Lage im Mutterlaib verursacht worden sind. Die Folgen können direkt nach der Geburt auftreten (Trinkprobleme, Koliken) oder erst später sichtbar werden.

### **Anwendungsbereiche bei Säuglingen:**

- Schädeldeformitäten nach Geburtstraumen (Zange oder Saugglocke)
- Nach Kaiserschnittgeburt
- Schiefhals
- Schreibabys
- Darmprobleme (u. a. Koliken)
- Probleme des Immunsystems
- Probleme bei der Nahrungsaufnahme
- Spuckkinder
- Skoliose

### **Anwendungsbereiche bei Kleinkindern, Schulkindern und Jugendlichen:**

- Konzentrations-, und Lernschwierigkeiten
- Haltungprobleme
- Kieferprobleme
- Asthma
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS)
- Endwicklungsstörung



Anke Wolfermann ist als Physiotherapeutin im Kantonsspital Münsterlingen tätig und hat sich berufsbegleitend zur Cranio-Sacral-Therapeutin weitergebildet.

Die Cranio-Sacral-Therapie ist vom EMR (Erfahrungsmmedizinisches Register) anerkannt

### Kosten und Rückerstattung

Die meisten Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, wenn Sie über eine komplementärmedizinische Zusatzversicherung verfügen. Erkundigen Sie sich bitte vorab, ob dies auch für Ihre Krankenkasse gilt.

30 Min.: CHF 66.-\*

45 Min.: CHF 99.-\*

60 Min.: CHF 132.-\*

\*Allfällige Preisanpassungen vorbehalten.

Spital Thurgau AG  
Kantonsspital Münsterlingen  
Physiotherapie  
Spitalcampus 1  
CH-8596 Münsterlingen  
Tel. +41 (0)58 144 23 16  
physio-ergo.ksm@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)